



# Psicoterapia Infanto Juvenil



Sede Villa Clarita    Sede Spazio

Contacto **6637-9879**    Contacto WhatsApp **5756-1652**

[www.ceclidi.com](http://www.ceclidi.com)     Ceclidi     [ceclidi.gt](https://www.instagram.com/ceclidi.gt)





### MISIÓN

Proporcionar al paciente y a su familia un apoyo transdisciplinario que aborde sus necesidades desde una evaluación comprensiva, un proceso terapéutico, y la educación de su entorno; a la vanguardia de la ciencia y la tecnología.

### VISIÓN

Ser el mejor centro de diagnóstico de intervención transdisciplinaria de Centro América, que proporcione servicios integralmente a la vanguardia de ciencia y tecnología para nuestros pacientes y sus familias.

## El departamento de Intervención de Psicoterapia Clínica Infanto-Juvenil

está dedicado a proporcionar una evaluación, diagnóstico (cuando es necesario) y tratamiento integral a aquellos pacientes que presentan dificultades para manejar sus emociones, presentan retos en sus conductas, o enfrentan pensamientos poco adaptativos que complican sus relaciones interpersonales.

También trabajamos con adolescentes que atraviesan inquietudes propias de su etapa de vida y ofrecemos guías parentales para padres que buscan apoyo en la crianza de sus hijos. Además, brindamos acompañamiento terapéutico para diagnósticos de psiquiatría que requieren acompañamiento de un psicoterapeuta.



# OBJETIVOS DEL PROGRAMA

## **Desarrollar inteligencia emocional y promover pensamientos adaptativos:**

Fomentar habilidades emocionales que permitan a los pacientes reconocer, comprender y gestionar sus emociones de manera constructiva, y comprender las emociones de los demás, mientras se trabaja en la modificación de pensamientos disfuncionales para fortalecer su bienestar emocional y su desarrollo personal.

## **Facilitar la psicoeducación y proveer herramientas de apoyo:**

Proporcionar recursos y estrategias efectivas a los padres, cuidadores y otros profesionales para que puedan colaborar activamente en el desarrollo emocional y conductual de los pacientes, fomentando un ambiente de apoyo y comprensión desde distintos ámbitos de la vida del paciente.

## **Brindar acompañamiento terapéutico en diagnósticos psiquiátricos:**

Ofrecer un apoyo especializado para aquellos pacientes que poseen un diagnóstico psiquiátrico, y requieren intervención en sus procesos emocionales, con un enfoque en la modificación de pensamientos disfuncionales que impactan su adaptación y calidad de vida.



**Ser un equipo transdisciplinario es ir más allá de trabajar con disciplinas múltiples en un mismo lugar.**

**Trasndisciplinario** significa unir objetivos y trabajar de la mano terapeutas y equipo externo; alineando los objetivos que sean humanamente coherentes a cada núcleo familiar y su paciente.

**Lcda. Bárbara Mejía**  
Directora y Fundadora

# EJES DEL PROGRAMA

## La intervención psicoterapéutica

se hace en combinación de múltiples herramientas o elementos de las mismas, buscando el mejor servicio para cada uno de nuestros pacientes, y se pueden agrupar en 4 grandes grupos.

### TERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL (TREC)

Se enfoca en identificar y modificar las creencias irracionales que generan malestar emocional y comportamientos poco adaptativos. A través de técnicas específicas, esta terapia ayuda a los pacientes a reemplazar pensamientos disfuncionales por creencias más realistas y constructivas, promoviendo un cambio en la manera en que reaccionan a sus problemas y situaciones cotidianas.

### TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (TCC)

Combina estrategias cognitivas y conductuales para ayudar a los pacientes a comprender la relación entre pensamientos, emociones y comportamientos. Con técnicas como la reestructuración cognitiva y el entrenamiento en resolución de problemas, se busca modificar patrones de pensamiento negativo y desarrollar habilidades que fomenten respuestas más adaptativas ante las dificultades.

### TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

Estas intervenciones se centran en aceptar emociones difíciles sin evitarlas y en vivir de acuerdo con los valores personales. Se emplean técnicas de mindfulness y flexibilidad psicológica para ayudar a los pacientes a mejorar su bienestar y calidad de vida.

### TERAPIAS HUMANISTAS

Destacan la importancia de la autoexploración y el crecimiento personal. Se basan en la empatía, la aceptación incondicional y la autenticidad, permitiendo que el paciente se exprese libremente en un ambiente seguro. Este enfoque ayuda a los individuos a reconocer sus fortalezas y a desarrollar una autoimagen positiva.

Además de las técnicas profesionales utilizadas por nuestro equipo, el departamento también utiliza las siguientes herramientas, para potenciar la psicoterapia de algunos pacientes.



#### ILS - CALMING

Los elementos combinados del ILS - música, conducción ósea y las actividades que hacemos en terapia - brindan apoyo desde las bases cerebrales del sistema de emociones (sistema límbico). Al conectarnos de esta forma, facilitamos la resiliencia mental y emocional, dando calma a nivel profundo, disminuyendo cuadros de estrés y ansiedad.



#### SSP

El protocolo Safe & Sound es una técnica única de música filtrada, que crea un ambiente de seguridad para el cerebro, mejorando la regulación emocional, facilitando la mejoría de síntomas de depresión, ansiedad y síntomas relacionados al trauma.



#### TALLERES PARA NIÑOS

Nuestros talleres integran actividades prácticas y dinámicas enfocadas en el desarrollo de habilidades sociales, autoestima y regulación emocional. Estos talleres ofrecen un espacio seguro y de apoyo en el que los niños pueden mejorar su capacidad de interactuar de manera positiva, construir una imagen positiva de sí mismos y aprender estrategias para gestionar sus emociones.

**Al fortalecer estas áreas, promovemos una base sólida para un desarrollo emocional y social saludable.**

**El proceso a seguir es variable, de acuerdo a las necesidades de cada una de las personas que requieren nuestros servicios, sin embargo, es bastante consistente a lo largo del proceso.**

Todo paciente que inicia un proceso psicoterapéutico en el Departamento Clínico inicia con una entrevista completa, así como un proceso de evaluación que nos permite conocer de mejor manera quién es esa persona y sus necesidades individuales. En base a dicha información se eligen las herramientas a utilizar, metodología, y se crea un plan de intervención personalizado, que busca potenciar a nuestro paciente en el menor tiempo posible. Los procesos psicoterapéuticos varían en intensidad y tiempo según las fortalezas y debilidades del paciente.



*Si cambia tu modo de pensar, cambiará tu modo de sentir y tu forma de actuar*

**Dr. Aaron Beck**



*La psicoterapia es el lugar seguro para ser lo que realmente somos, sin juicios del 'qué dirán', y dónde podemos explorar nuestras bases, nuestra esencia, y finalmente descubrir nuestros propios caminos, para una vida plena y con respuestas adecuadas al medio que nos rodea*

**Mgtr. Alejandra Portocarrero**

# BIENVENIDO A LA EXPERIENCIA CECLIDI

Los problemas de aprendizaje y las condiciones de neurodesarrollo, en general, son condiciones que con frecuencia presentan más de una necesidad de abordaje. Consulte con su evaluador o terapeuta, si hay otros programas o servicios que puedan favorecer a su hijo en el proceso integral de su desarrollo social, emocional, académico y de la vida diaria.



## ALGUNOS DE ESTOS SERVICIOS SON:

- **Visitas escolares** para la observación de los casos, además del entrenamiento al personal del centro educativo, con relación a temas de interés y necesidades del alumno/paciente.
- **Psicoeducación a los padres acerca** del diagnóstico de su hijo.
- **Entrenamiento para padres** en el desarrollo socioemocional de su hijo con autismo u otras condiciones de neurodesarrollo.
- **Grupos de entrenamiento** en Habilidades sociales.
- **Grupo para el fortalecimiento** de autoestima para las niñas.
- **Grupos de apoyo y entrenamiento** en el manejo de emociones y asertividad emocional.
- **Entrenamiento en lecto-escritura** global.
- **Entrenamiento en adaptación** del contenido académico a estrategias altamente visuales.
- **Asesoría escolar** en relación a adecuación curricular y adaptación según las necesidades educativas del paciente.
- **Entrenamiento en métodos aumentativos y alternativos** de comunicación.
- **Entrenamiento en métodos de Lectura** como, el Método Global de Lectura.



*Toda persona tiene  
capacidad para cambiarse  
a sí misma*

**Dr. Albert Ellis**